

HUERTOMANÍAS

Huertomanías es un huerto agroecológico que promueve el trabajo de personas con problemas mentales. Busca la producción de alimentos de manera sustentable y la realización de las personas a través del trabajo digno como un equipo.

Huertomanías responde a una forma diferente de atención, incorpora a las personas en una actividad productiva que les permita llegar a ser autosuficientes y a tener autonomía. En una Asamblea de usuarios—personas con problemas mentales, sus familiares y profesionales de salud mental, decidieron emprender la creación de esta empresa de trabajo, que permite a los usuarios satisfacer necesidades de relaciones sociales, formación, actividades productivas y verse a sí mismos de forma diferente, como trabajadores.

Aimée DuBois, directora de Huertomanía, fue funcionaria pública de salud mental y participó en la elaboración de la Política de Salud Mental y un Modelo Comunitario de Atención. En Ecuador existe una ley de atención para personas con discapacidades, pero no ofrece alternativas de atención además de la medicación. Por ello, en 2015 Aimée renunció a su plaza en el Ministerio de Salud Pública y se dedicó completamente a crear y dirigir Huertomanías.

Huertomanías funciona como una cooperativa, espacio laboral que brinde a personas con problemas de salud mental el derecho al trabajo. Con el objeto de aumentar sus ingresos para satisfacer las necesidades de todos los miembros, la cooperativa agrega valor a sus productos procesándolos como mermeladas, salsas, encurtidos y productos deshidratados. Esto permite utilizar efectivamente los vegetales que no se venden, produciendo conservas que tienen una vida más prolongada y mayor valor en el mercado.

Ha sido un proceso de construcción participativa que ha permitido que personas con problemas de salud mental tengan una alternativa para trabajar y asumir responsabilidades consciente y libremente. Las personas han aprendido a utilizar su voz y voto. En Huertomanías las personas no se identifican como enfermos, sino como trabajadores, seres capaces de relacionarse, trabajar y producir para construir de manera sustentable su propia vida.